

Jak pomóc dziecku?

- przyjdźcie punktualnie
- bądź cierpliwy i opanowany
- bądź szczerzy i dotrzymuj słowa (to bardzo ważne)
- zaujmijcie nauczycielom i personelowi
- rutyna - ustalcie z dzieckiem wspólne pożegnanie - krótkie - bez przeciągania.
- poświęć czas i uwagę dziecku po powrocie do domu
- pozwól swojemu dziecku na naukę samodzielności
- bądź DUMNY- uśmiechnij się!



Adaptacja w przedszkolu

mini poradnik
dla rodziców

Co powinien umieć 3- latek gdy idzie do przedszkola?

- powinien umieć samodzielnie się ubrać, zjeść, umyć ręce i zęby.
- odkłada zabawki na miejsce,
- wyrzuca śmieci do kosza
- potrafi skorzystać z nocnika lub toalety,

Co zabrać ze sobą?

- Wygodne ubranie, skarpetki antypoślizgowe, kapcie na zmianę ze sztywną podeszwą
- komplet ubrań na zmianę
- paczkę chusteczek nawilżanych oraz suchych
- Ubrania dostosowane do warunków pogodowych
- Jeśli dziecko zabierze z domu swoją ulubioną zabawkę, niech zaczeka na niego w szafce.

Jesteś dzielna!
Dasz sobie radę!



Tak jak
obiecałam,
przyjdę po was
zaraz po
podwieczorku.



Wiem,
że potrafisz
to zrobić!



Milego dnia
kochanie!
Kocham Cię!



Jestem
z Ciebie
dumny!



Uwielbiam
słuchać
Twoich historii

